

# Tijd voor pauze

## Wat is een pauze?

Een pauze is een onderbreking van je werk. Een pauze kan dus niet aan het begin of aan het einde van je dienst worden gepland. Tijdens een pauze ben je vrij om te gaan en staan waar je wilt en heb je geen verplichtingen wat betreft je werk.



## Waarom een pauze?

Een pauze is bedoeld om even tot rust te komen en afstand van je werk te nemen. Dit is goed voor je gezondheid en veiligheid.

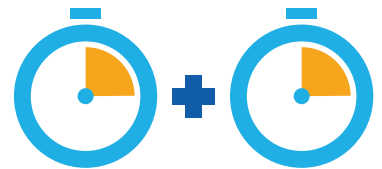


## Ben ik verplicht een pauze te nemen?

De Arbeidstijdenwet verplicht een pauze. Je werkgever moet je dan ook een pauze geven. Je mag niet zelf afzien van een pauze en eerder naar huis gaan.

## Hoe lang duurt een pauze?

Duurt je dienst langer dan 5,5 uur dan heb je recht op een pauze van 30 minuten. Deze pauze is eventueel op te splitsen in 2 x 15 minuten.



## Krijg ik betaald tijdens mijn pauze?

Pauze is je eigen tijd. Je krijgt hiervoor niet betaald. Als je voor een dienst van 6 uur bent ingeroosterd, ben je in totaal dus 6,5 uur bij je werkgever aanwezig.



## Uitzonderingen op een pauze?

Een pauze is niet verplicht als je alleen werkt en er tijdens je werk geen direct contact is met een collega die vergelijkbaar werk doet. Ook als het soort werk het niet mogelijk maakt om pauze te nemen (zoals tijdens een nachtdienst) is een pauze niet verplicht.



Het kan voorkomen dat je wel een pauze hebt maar dat je tijdens de pauze bereikbaar bent voor het geval er iets gebeurt en je daardoor meteen aan het werk moet. Dit heet met een moeilijk woord 'geconsigneerde pauze'. De CAO Gehandicapenzorg regelt dat je tijdens een geconsigneerde pauze een vergoeding krijgt.

